

康复护理学

(课程代码 04436)



注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共30小题, 每小题1分, 共30分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 主要促进青壮年残疾人就业或自谋生计的康复领域是
A. 医疗康复 B. 教育康复
C. 职业康复 D. 社会康复
2. 脊髓损伤患者间歇导尿的护理措施不正确的是
A. 每2~3小时导尿一次 B. 尿道口定时清洗消毒
C. 白天定时饮水, 夜间不饮水 D. 出院前教会患者本人自我导尿
3. 康复护理的特点不包括
A. 心理护理 B. 指导患者和家属掌握训练方法
C. 入院相谈 D. 主导康复对象ADL各期评价
4. 与康复护理工作有直接关系的康复环境为
A. 设施环境和社会环境 B. 设施环境和家庭环境
C. 心理环境和家庭环境 D. 心理环境和设施环境
5. 肢体功能障碍者进行衣物穿、脱动作训练前, 身体必须具备的基础平衡能力是
A. 立位平衡 B. 坐位平衡
C. 持物平衡 D. 步态平衡
6. 在老年人康复护理中, 做保持功能状态的肢位和关节活动度的训练, 可有效预防
A. 骨与关节的挛缩 B. 呼吸系统感染
C. 泌尿系统感染 D. 心血管疾病

7. 开展社区心理咨询工作能积极预防长期心理障碍导致的
A. 肢体残疾 B. 智力残疾
C. 精神残疾 D. 言语残疾
8. 脑卒中恢复期患者进行自理排泄训练的前提是
A. 有坐位平衡、衣物整理和身体移动能力
B. 有坐位平衡、穿脱衣物和身体移动能力
C. 有持物平衡、衣物整理和身体移动能力
D. 有持物平衡、穿脱衣物和身体移动能力
9. 有利于颅脑损伤患者头部静脉回流的体位是卧床且头抬高
A. $0^{\circ}\sim 5^{\circ}$ B. $5^{\circ}\sim 10^{\circ}$
C. $10^{\circ}\sim 15^{\circ}$ D. $15^{\circ}\sim 30^{\circ}$
10. 亨特综合征的表现不包括
A. 面神经麻痹 B. 面肌抽搐
C. 耳部疼痛 D. 耳部疱疹
11. 腰椎间盘突出症最主要的临床表现是
A. 腰腿痛 B. 腰前弯受限
C. 患侧下肢肌力减退 D. 下肢远端感觉障碍
12. 所有髋关节置换术后患者都应避免的体位是
A. 髋屈曲超过 90° B. 屈髋内旋
C. 下肢内收超过身体中线 D. 伸髋外旋
13. 患者做膝上截肢, 术后护士指导患者保持合理的残肢体位, 应告知患者其髋关节应保持
A. 伸直, 外展 B. 伸直, 不外展
C. 屈曲, 外展 D. 屈曲, 不外展
14. 类风湿关节炎最早最主要的病变是
A. 关节面粘连 B. 骨强直
C. 滑膜炎 D. 关节畸形
15. 手外伤在肌腱愈合后可以开始肌腱滑动练习, 肌腱吻合术后开始主动运动的时间是术后
A. 1周 B. 2周
C. 3周 D. 4周
16. 符合踝关节扭伤临床特征的是
A. 踝关节外侧韧带损伤最常见 B. 外侧韧带I度损伤为韧带撕裂伤
C. 外侧韧带损伤可导致足异常外翻活动 D. 内侧韧带损伤由足部强力内翻引起

17. 心梗患者在院外训练阶段, 必须停止训练的征象是
- A. 心率加快, 但易恢复 B. 有疲劳感, 但很快恢复
C. 胸部咽喉部有压缩感 D. 肌肉关节酸痛当日能缓解
18. COPD 患者为避免持续性反射性咳嗽造成的胸腔内压力过高, 应学会
- A. 哈气技术 B. 控制性咳嗽
C. 叩击法 D. 腹式缩唇呼吸
19. 乳腺癌术后腋部血管受压, 此时错误的护理措施是
- A. 调整绷带松紧度 B. 鼓励患者抬高手臂
C. 卧床时保持肘部低于肩部 D. 鼓励患者做上臂上举运动
20. 烧伤涉及真皮深层, 不需要手术, 3 周左右能愈合, 留有部分瘢痕, 其烧伤深度为
- A. II 度浅 B. II 度深
C. III 度浅 D. III 度深
21. 髋关节内旋、外旋的正常活动范围是
- A. 各 $0^{\circ}\sim 15^{\circ}$ B. 各 $0^{\circ}\sim 30^{\circ}$
C. 各 $0^{\circ}\sim 45^{\circ}$ D. 各 $0^{\circ}\sim 60^{\circ}$
22. 患者, 男性, 67 岁, 因脑卒中收入院, 入院评估 Barthel 指数得分为 60 分, 则其 ADL 能力缺陷程度为
- A. 轻度功能缺陷 B. 中度功能缺陷
C. 严重功能缺陷 D. 极严重功能缺陷
23. 脑性瘫痪的儿童常出现
- A. 剪刀步态 B. 鸭步步态
C. 前冲步态 D. 蹒跚步态
24. 王先生, 65 岁, 以往无规律运动习惯, 无心血管系统疾病, 目前选择步行有氧运动训练, 则其靶心率应控制在
- A. 95 次/分 B. 105 次/分
C. 115 次/分 D. 125 次/分
25. 红外线疗法不适用于
- A. 肌肉劳损 B. 软组织挫伤
C. 滑囊炎 D. 闭塞性脉管炎
26. 超声波疗法的治疗作用不包括
- A. 改善组织营养 B. 松解组织粘连
C. 降低细胞膜通透性 D. 解除痉挛
27. 冷水浴可以帮助患者
- A. 扩张血管 B. 降低神经兴奋性
C. 提高肌张力 D. 促进组织细胞新陈代谢

28. 一般的临时性假肢安装时间是在截肢术后
- A. 1 周 B. 2 周
C. 3 周 D. 4 周
29. 适用于手、腕、肘力量较弱患者使用的拐杖是
- A. 手杖 B. 腋拐
C. 前臂拐 D. 肘拐
30. 透气、散热性好, 吸湿性较差的轮椅坐垫是
- A. 塑料海绵垫 B. 高弹力太空棉垫
C. 羊剪绒垫 D. 凝胶均压垫
- 二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。
31. 对脑瘫患儿的家长进行健康教育, 需强调的注意事项有
- A. 避免过分保护 B. 训练目标不能过高
C. 训练应避免重复 D. 采用鼓励性的训练方式
E. 采用游戏化的训练方式
32. 对脊髓损伤患者的健康教育包括
- A. 加强二便管理教育
B. 制定长远的康复训练方案
C. 住院期间培养患者养成良好的卫生习惯
D. 教育患者培养良好的心理素质, 正确对待目前的残疾状态
E. 教育患者和家属在住院期间完成“替代护理”到“自我护理”的过渡
33. 为保持肩周炎患者的良肢位和保护肩关节, 护士应对患者的恰当指导是
- A. 避免取俯卧位
B. 理想睡眠一般取左侧卧位
C. 肩关节疼痛时避免使用患侧手提举重物
D. 枕头长度以超过自己的肩宽 10~16cm 为宜
E. 枕头高度以仰卧时与其本人拳头等高为宜
34. 协调性包括
- A. 运动中原动肌与拮抗肌的协调 B. 运动中原动肌与协同肌的协调
C. 上下肢的运动协调 D. 眼和手的协调
E. 四肢和躯干、两侧肢体对称或不对称的协调
35. 直流电疗法适用于
- A. 有出血倾向的湿疹患者 B. 深静脉血栓患者
C. 营养不良性溃疡患者 D. 冠心病患者
E. 骨折不连接患者

第二部分 非选择题

样卷

三、填空题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。

36. 在现代医学中，康复主要指_____。
37. 造成压疮的自身因素包括高龄、长期卧床和_____。
38. 拐杖是下肢功能障碍者在康复中的_____，也是体弱者步行的辅助工具。
39. 社区康复护理代表了社区卫生与护理两方面的内涵，不仅承担_____，而且也管理社区整个人群的健康。
40. 腰椎间盘突出症患者在进食时应尽量避免_____坐位。
41. 骨性关节炎最常累及的关节是_____。
42. 踝关节扭伤时用绷带包扎，绷带的走向是使受伤韧带处于相对_____状态。
43. 通过重力的作用使肺内分泌物易于排出的方法称为_____。
44. 关节强直是指关节已骨性相连，_____消失。
45. 运动疗法主要是通过神经反射、神经体液因素和_____对人体的多种功能产生相应的影响和改变。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

46. 康复预防
47. 自我护理
48. 体位转换
49. 肩周炎下垂摆动练习
50. 失语症

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

51. 简述康复预防三个层次的主要内容。
52. 简述排尿障碍的分类及症状表现。
53. 简述骨折的主要表现。
54. 简述肌力测定的目的。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 试述颈椎病的健康教育内容。
56. 试述紫外线疗法的治疗作用和注意事项。